



Nähanleitung für provisorischen Mund und Nasenschutz

die Herstellung einer Maske dauert nur 15 Minuten

Benötigt wird:

- Pappe
 - Tesafilm oder Isolierband
 - Stoff, reine Baumwolle (alte Bettlaken, Tischdecke o.ä.) der Stoff muss kochfest sein
 - Nähmaschine, Faden muss kochfest sein!
 - Gummiband, 0,8 cm breit, muss kochfest sein
1. Erstelle eine Schablone aus Pappe mit den Maßen 54 cm x 15 cm
 2. Klebe die Kanten der Schablone mit Tesa- oder Isolierband ab.
 3. Zeichne mit der Schablone den Umriss auf den Stoff
 4. Schneide zwei Stücke Gummiband auf je 12,5 cm Länge
 5. Schneide mit Hilfe der Schablone ein Stück Stoff aus, auf die Maße 54 cm x 15 cm
 6. Nähe an allen 4 Seiten des Stoffes (54cm x 15 cm) die Kanten ein, 2mal je 1 cm umschlagen
 7. Zeichne zwei Linien mit Bleistift, von links und rechts außen 15 cm Abstand
 8. Nähe bei 15 cm jeweils von links und rechts außen nach Augenmaß von oben nach unten drei Falten ein
 9. Nähe je einen Gummi zu einem Ring zusammen, Überlappung 1,5 cm
 10. Schiebe die Gummiringe von links und von rechts jeweils bis zur Naht der Falten
 11. Klappe den Stoff jeweils von links und rechts nach innen, so dass die Falte jeweils bei den Gummibändern entsteht
 12. Nimm die Gummibänder und setze die Maske auf

Nähanleitung als Video auf <http://www.flying-help.de>

ACHTUNG! Dieser Mund- und Nasenschutz ist weder geprüft noch zertifiziert! Die Eigenproduktion und die Verwendung unterliegt eigener Verantwortung. Er dient lediglich der Reduzierung der Ausbreitung von Tröpfchen. Ein Eigenschutz ist auf keinen Fall gegeben.

Wichtig ist, dass alles kochfest ist, auch das Nähgarn!





2m Standard-Elastic waschbar kochfest

2m Super-Elastic 36% Elastodieren 62% Polyester







































